*Организация* ***режима пребывания детей в ДОУ ( тёплый период года)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| группы  Режимные моменты | младшая | средняя | старшая | подгото-вительная |
| Приём, осмотр, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе) | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика (на свежем воздухе) | 8.15 – 8.20 | 8.20 – 8.28 | 8.20 – 8.30 | 8.20 – 8.32 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 | 8.28 – 8.55 | 8.30 – 8.50 | 8.32 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.50 – 9.00 | 8.55 – 9.10 | 8.50 – 9.00 | 8.50– 9.00 |
| Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры), самостоятельная деятельность | 9.10 – 11.20 | 9.10 – 12.10 | 9.00 – 12.25 | 9.00 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед | 11.20 – 11.50 | 12.10 – 13.00 | 12.25 – 13.10 | 12.25 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.10 – 15.00 | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.20 | 15. 00 –15.20 | 15.00 – 15. 20 | 15.00 – 15. 20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 | 15.20– 15.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 15.40 – 17.30 | 15.35 – 17.30 | 15.35 – 17.30 | 15.35 – 17.35 |