

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 16
Некрасовский муниципальный район

Принято педагогическим
советом МБДОУ д/с № 16
Протокол № 1 от 01.09 2017 г.



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/с № 16
А.С. Белова
« 01 » сентября 20 17 г

Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 16
на 2017/2018 учебный год.

д. Грешнево
2017 г.

Учебный план – ведущий документ детского сада, реализующий содержание образования путем определения количества и названия учебных предметов на каждую возрастную группу, последовательности чередования и количества учебных предметов в неделю.

Принципами построения учебного плана являются: полнота, целостность, сбалансированность, преемственность, соответствие реальному времени, четкая осознанность.

Учебный план разработан в соответствии с ООП ДОУ а также с программой «От рождения до школы» Н.Е.Веракса, Т.С.Комарова, М.А. Васильева ФГОС; требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13.

Учебный план совместно с организованной образовательной деятельностью перерабатывается и утверждается ежегодно на августовском педсовете педагогов.

Регламентирование образовательного процесса на неделю

Возрастная группа	Количество занятий в неделю	Средняя продолжительность Занятия в минутах	Учебная нагрузка в неделю в минутах	Учебная нагрузка в неделю в часах
Группа от 1,5 до 3 лет	10	9	90	1,5
Группа 4 – го года жизни	10	15	150	2,5
Группа 5 – го года жизни	12	20	240	4
Группа 6 – го года жизни	15	17,6	265	4.42
Группа 7 – го года жизни	17	28,8	490	8,16

Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:

- для детей с 1 года до 3 лет – подгрупповая;
- в дошкольных группах - подгрупповые, фронтальные

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013 г., регистрационный № 28564).

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности
для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
для детей 6-го года жизни - не более 25 минут
для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей

и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Организация режима пребывания детей в ДОУ (холодный период года)

группы	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Режимные моменты				
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.20 – 8.28	8.20 – 8.30	8.20 – 8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.28 – 8.55	8.30 – 8.50	8.32 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00	8.55 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность Вкл. 10- и мин. перерыв	9.00 – 9.28	9.10 – 09.50	9.00 – 10.05	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке прогулка, (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.28 – 11.20	10.00 – 12.10	10.05 – 12.15	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	12.10 – 12.50	12.15 – 12.50	12.15 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Чтение художественной литературы	15.40 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.50 – 17.30	15.50 – 17.30	15.55 – 17.30	15.55 – 17.30

Организация режима пребывания детей в ДОУ (тёплый период года)

Режимные моменты	группы	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)		7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)		8.15 – 8.20	8.20 – 8.28	8.20 – 8.30	8.20 – 8.32
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 – 8.50	8.28 – 8.55	8.30 – 8.50	8.32 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		8.50 – 9.00	8.55 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры), самостоятельная деятельность		9.10 – 11.20	9.10 – 12.10	9.00 – 12.25	9.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед		11.20 – 11.50	12.10 – 13.00	12.25 – 13.10	12.25 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон		11.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность		15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20 – 15.40	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой		15.40 – 17.30	15.35 – 17.30	15.35 – 17.30	15.35 – 17.35

- Планирование организованной образовательной деятельности

Младшая группа (1,5-3 года)

Дни недели	Виды ООД	Время	Итого в день
Понедельник	1. Художественно-эстетическое развитие (Лепка)	9.00 - 9.10	18 мин
	2. Физическая культура	9.20 - 9.28	
Вторник	1. Музыкальное развитие	9.00 - 9.10	18 мин
	2. Познавательное развитие	9.20 - 9.28	
Среда	1. Развитие речи	9.00 - 9.10	18 мин
	2. Физическая культура	9.20 - 9.28	
Четверг	1. Музыкальное развитие	9.00 - 9.10	18 мин
	2. Художественно-эстетическое развитие (Рисование)	9.20 - 9.28	
Пятница	1. Физическая культура	9.00 - 9.10	18 мин
	2. Развитие речи	9.20 - 9.28	
Итого в нед.	10		<u>90 мин.</u>

Вторая младшая группа (3-4 года)

Дни недели	Виды ООД	Время	Итого в день
Понедельник	1. Развитие речи	9.00 - 9.15	30 мин
	2. Физическая культура	9.30 - 9.45	
Вторник	1. ФЭМП	9.00 - 9.15	30 мин
	2. Музыка	9.30 - 9.45	
Среда	1. Лепка/ Аппликация	9.00 - 9.15	30 мин
	2. Физическая культура	9.30 - 9.45	
Четверг	1. Рисование	9.00 - 9.15	30 мин
	2. Физическая культура	9.30 - 9.45	
Пятница	1. Ознакомление с окружающим миром/ ознакомление с природой	9.00 - 9.15	30 мин
	2. Музыка	9.30 - 9.45	
Итого в неделю	10		<u>150 мин</u>

Средняя группа (4-5 лет)

Дни недели	Виды ООД	Время	Итого в день
Понедельник	1. Развитие речи	9.00 - 9.20	40 мин
	2. Физическая культура	9.30 - 9.50	
Вторник	1. ФЭМП	9.00 - 9.20	60 мин
	2. Музыка	9.30 - 9.50	
	3. Рисование (вечер)	15.35 – 15.55	
Среда	1. Лепка/ Аппликация	9.00 - 9.20	60 мин
	2. Физическая культура	9.30 - 9.50	
	3. Формирование основ безопасности (вечер)	15.35 – 15.55	
Четверг	1. Конструктивно-модельная деятельность	9.00 - 9.20	40 мин
		9.30 - 9.50	

	2. Физическая культура		
Пятница	1. Ознакомление с окружающим миром/ ознакомление с природой 2. Музыка	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	40 мин
Итого в неделю	12		<u>240 мин</u>

Старшая группа

Дни недели	Виды ООД	Время	Итого в день
Понедельник	1. Ознакомление с окружающим миром/ ознакомление с природой 2. Физическая культура 3. Рисование	9.00 - 9.15 9.25 – 9.40 9.50– 10.05	45 мин
Вторник	1. Музыка 2. Развитие речи 3. Ознакомление с окружающим миром/ ознакомление с природой (вечер)	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50 15.35 – 16.00	65 мин
Среда	1. Развитие речи 2. Лепка/ Аппликация 3. Физическая культура	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50 10.20 – 10.45	65 мин
Четверг	1. Ознакомление с окружающим миром/ ознакомление с природой 2. Музыка 3. Формирование основ безопасности (вечер)	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50 15.35 – 16.00	65 мин
Пятница	1. Рисование 2. Физическая культура 3. Конструктивно-модельная деятельность	9.00 - 9.15 9.25 – 9.40 9.50 – 10.05	45 мин
Итого в неделю	15 занятий		<u>265 мин</u>

Подготовительная группа

Дни недели	Виды ООД	Время	Итого в день
Понедельник	1. Познание. 2. Физическая культура 3. Рисование	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 15.35 – 16.05	90 мин
Вторник	1. Музыка 2. Развитие речи 3. Ознакомление с окружающим миром/ ознакомление с природой (вечер)	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 15.35 – 16.05	90 мин
Среда	1. Развитие речи 2. Лепка/Аппликация 3. Физическая культура 4. Формирование основ безопасности	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50 15.35 – 16.05	110 мин

	(вечер)		
Четверг	1. Ознакомление с окружающим миром/ ознакомление с природой 2. Музыка 3. Рисование 4. Формирование основ безопасности (вечер)	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50 15.35 – 16.05	110 мин.
Пятница	1. Ознакомление с окружающим миром/ ознакомление с природой 2. Физическая культура 3. Конструктивно-модельная деятельность	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50	90 мин
Итого в неделю	17 занятий		<u>490 мин</u>