

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 16
Некрасовский МР

Принято педагогическим
советом МБДОУ д/с № 16
Протокол № 1 от 31.08 2017г



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД №16
НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

1. Режим работы муниципального бюджетного дошкольного образовательного бюджетного учреждения детский сад № 16 (далее – МБДОУ д/с № 16) рассчитан на 10 часовое пребывание воспитанников с **7.30 до 17.30**; суббота, воскресенье, праздничные дни-выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- продолжительность учебного года с 01.09.2017г. по 31.05.2018г.
- продолжительность каникул для детей в течение учебного года – 7 календарных дней согласно САНПИН 2.4.1.3049-13
- ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная **продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов.** Прогулку организуют **2 раза в день:** в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 1, 5 -7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3-4 часов.**

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, , устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, , для детей дошкольного возраста с 1 .5 до 7 лет составляет (Приложение 1):

Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут) проводится по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;

- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

Организация физического воспитания

- Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- Формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, физкультурные досуги, дни здоровья, спортивные праздники.
- С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю, которые проводятся в физкультурном зале.
- Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - - в младшей группе - 15 мин.,
 - - в средней группе - 20 мин.,
 - - в старшей группе - 25 мин.,
 - - в подготовительной группе - 30 мин.
- Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Организация режима пребывания детей в ДОУ (холодный период года)

группы	младшая	средняя	старшая	подгото- вительная
Режимные моменты				
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.20 – 8.28	8.20 – 8.30	8.20 – 8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.28 – 8.55	8.30 – 8.50	8.32 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00	8.55 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность Вкл. 10- и мин. перерыв	9.00 – 9.28	9.10 – 09.50	9.00 – 10.05	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке прогулка, (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.28 – 11.20	10.00 – 12.10	10.05 – 12.15	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	12.10 – 12.50	12.15 – 12.50	12.15 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Чтение художественной литературы	15.40 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.50 – 17.30	15.50 – 17.30	15.55 – 17.30	15.55 – 17.30

Организация режима пребывания детей в ДОУ (тёплый период года)

группы	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Режимные моменты				
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.15 – 8.20	8.20 – 8.28	8.20 – 8.30	8.20 – 8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.28 – 8.55	8.30 – 8.50	8.32 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	8.55 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры), самостоятельная деятельность	9.10 – 11.20	9.10 – 12.10	9.00 – 12.25	9.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	12.10 – 13.00	12.25 – 13.10	12.25 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.40 – 17.30	15.35 – 17.30	15.35 – 17.30	15.35 – 17.35

Планирование организованной образовательной деятельности

Младшая группа (1,5-3 года)

Дни недели	Виды ООД	Время	Итого в день
Понедельник	1. Художественно-эстетическое развитие (Лепка)	9.00 - 9.10	18 мин
	2. Физическая культура	9.20 - 9.28	
Вторник	1. Музыкальное развитие	9.00 - 9.10	18 мин
	2. Познавательное развитие	9.20 - 9.28	
Среда	1. Развитие речи	9.00 - 9.10	18 мин
	2. Физическая культура	9.20 - 9.28	
Четверг	1. Музыкальное развитие	9.00 - 9.10	18 мин
	2. Художественно-эстетическое развитие (Рисование)	9.20 - 9.28	
Пятница	1. Физическая культура	9.00 - 9.10	18 мин
	2. Развитие речи	9.20 - 9.28	
Итого в неделю	10		<u>90 мин.</u>

Вторая младшая группа (3-4 года)

Дни недели	Виды ООД	Время	Итого в день
Понедельник	1. Развитие речи 2. Физическая культура	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45	30 мин
Вторник	1. ФЭМП 2. Музыка	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45	30 мин
Среда	1. Лепка/ Аппликация 2. Физическая культура	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45	30 мин
Четверг	1. Рисование 2. Физическая культура	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45	30 мин
Пятница	1. Ознакомление с окружающим миром/ ознакомление с природой 2. Музыка	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45	30 мин
Итого в неделю	10		<u>150 мин</u>

Средняя группа (4-5 лет)

Дни недели	Виды ООД	Время	Итого в день
Понедельник	1. Развитие речи 2. Физическая культура	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	40 мин
Вторник	1. ФЭМП 2. Музыка 3. Рисование (вечер)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50 15.35 – 15.55	60 мин
Среда	1. Лепка/ Аппликация 2. Физическая культура 3. Формирование основ безопасности (вечер)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50 15.35 – 15.55	60 мин
Четверг	1. Конструктивно-модельная деятельность 2. Физическая культура	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	40 мин
Пятница	1. Ознакомление с окружающим миром/ ознакомление с природой 2. Музыка	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	40 мин
Итого в неделю	12		<u>240 мин</u>

Старшая группа

Дни недели	Виды ООД	Время	Итого в день
Понедельник	1. Ознакомление с окружающим миром/ ознакомление с природой	9.00 - 9.15	45 мин
	2. Физическая культура	9.25 – 9.40	
	3. Рисование	9.50– 10.05	
Вторник	1. Музыка	9.00 - 9.20	65 мин
	2. Развитие речи	9.30 – 9.50	
	3. Ознакомление с окружающим миром/ ознакомление с природой(вечер)	15.35 – 16.00	
Среда	1. Развитие речи	9.00 - 9.20	65 мин
	2. Лепка/ Аппликация	9.30 – 9.50	
	3. Физическая культура	10.20 – 10.45	
Четверг	1. Ознакомление с окружающим миром/ ознакомление с природой	9.00 - 9.20	65 мин
	2. Музыка	9.30 – 9.50	
	3. Формирование основ безопасности (вечер)	15.35 – 16.00	
Пятница	1. Рисование	9.00 - 9.15	45 мин
	2. Физическая культура	9.25 – 9.40	
	3. Конструктивно-модельная деятельность	9.50 – 10.05	
Итого в неделю	15 занятий		<u>265 мин</u>

Подготовительная группа

Дни недели	Виды ООД	Время	Итого в день
Понедельник	1. Познание.	9.00 - 9.30	90 мин
	2. Физическая культура	9.40 – 10.10	
	3. Рисование	15.35 – 16.05	
Вторник	1. Музыка	9.00 - 9.30	90 мин
	2. Развитие речи	9.40 – 10.10	
	3. Ознакомление с окружающим миром/ ознакомление с природой (вечер)	15.35 – 16.05	

Среда	1. Развитие речи 2. Лепка/Аппликация 3. Физическая культура 4. Формирование основ безопасности (вечер)	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50 15.35 – 16.05	110мин
Четверг	1. Ознакомление с окружающим миром/ ознакомление с природой 2. Музыка 3. Рисование 4. Формирование основ безопасности (вечер)	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50 15.35 – 16.05	110 мин.
Пятница	1. Ознакомление с окружающим миром/ ознакомление с природой 2. Физическая культура 3. Конструктивно-модельная деятельность	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50	90 мин
Итого в неделю	17 занятий		<u>490 мин</u>

3.3. Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий

За основу взят примерный перечень событий, праздников, мероприятий примерной программы

От рождения до школы: примерная общеобразовательная программа дошкольного образования (пилотный вариант) / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. — М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. — 352 с.

5. Ответственность:

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.